

NINOS GRAND & BLUEWATER

PONDELOK

8:30 Ranný beh
9:30 Paddleboardy
10:30 Joga
11:30 Aquagym

15:00 Motion informačné stretnutie a registrácia
16:00 Hotelová tour
17:00 Plážový volejbal

21:00 Večerný program

UTOROK

8:30 Ranný strečing
10:30 Aerobik
11:30 Pétanque

15:00 Meditácia a dych
16:00 Tzatziki workshop
17:00 Dynamická chôdza

21:00 Večerný program

STREDA – (ANIMAČNÉ VOĽNO)

ŠTVRTOK

8:30 Ranný workout
9:30 Paddleboardy
10:30 Aqua aerobik
11:30 Lukostreľba

15:00 Lodný výlet - Paxos a Antipaxos
16:00 Kardio cvičenie
17:00 Mölkky (drevené kolký)

21:00 Večerný program

PIATOK

8:30 Ranný beh
9:30 Paddleboardy
10:30 Pilates
11:30 Aquagym

15:00 Motion informačné stretnutie a registrácia
16:00 Hotelová tour
17:00 Plážový volejbal

21:00 CZ&SK kvíz

SOBOTA

8:30 Ranný strečing
10:30 Aerobik
11:30 Šípky

15:00 Meditácia a dych
16:00 Tzatziki workshop
17:00 Dynamická chôdza

21:00 Večerný program

NEDEĽA

8:30 Ranný workout
9:30 Paddleboardy
10:30 Aquagym
11:30 Lukostreľba

15:00 Plážové hry
16:00 Kardio cvičenie
17:00 Futbal

21:00 Večerný program